



### NEA TALL BECK

Praxis für KomplementärTherapie und Systemisch-integrative Beratung

praxis@nea-tall.ch

078 642 38 43

www.nea-tall.ch

*«Wichtig ist mir die achtsame und respektvolle Prozessbegleitung des einzelnen Menschen und des ganzen Systems. Im geschützten Rahmen und im sicheren Kontakt können Menschen dem begegnen, was besonders behutsamer und feinfühligler Zuwendung bedarf.»*

Zert. Paartherapeutin HJI  
Zert. Systemische Beraterin HISW  
Dipl. KomplementärTherapeutin Oda KT – Craniosacral-Therapie  
Traumatherapie – Somatic Experiencing Practitioner  
Supervisorin Oda KT, Cranio Suisse  
Dipl. in Sozialer Arbeit FH – Sozialpädagogin SSAZ  
Mitglied Cranio Suisse, EMR/ASCA  
Mitglied SyStconnect: Systemische Strukturaufstellungen  
Mitglied Europäische Gesellschaft für Traumatherapie und EMDR e.V.



Beziehungen  
klären  
Ressourcen  
stärken

Aufstellungs-  
Wochenenden  
in Winterthur

**Strukturaufstellungen ...**

In einer Aufstellung und unterstützt durch eine Gruppe können persönliche Themen veranschaulicht, mit dem ganzen Körper erfahren und so vertieft verstanden werden. Ein Anliegen kann dadurch geklärt oder ein nächster Entwicklungsschritt ermöglicht werden. Für eine Aufstellung eignen sich prinzipiell alle Themen, die uns nachhaltig beschäftigen, Beispiele dafür sind:

- familiäre Beziehungen (Eltern, Geschwister, Kinder...)
- Paar-Themen oder ungewolltes Single-Sein
- Themen aus früheren Generationen
- Verbundenheit und Zugehörigkeit stärken
- Selbstfürsorge und Stressregulation
- Gesundheit und Krankheit; Symptome und Ressourcen
- lebendige Körperlichkeit – Fragen rund ums Geschlecht
- destruktive Glaubenssätze, Überzeugungen, Verhalten ändern
- Beruf und Berufung
- Konflikt-Themen im beruflichen und privaten Kontext
- Entscheidungsfindung zu verschiedenen Themen
- Trauma-Energie befreien
- Arbeit mit dem inneren Team: ressourcenreiche, verletzte oder traumatisierte Persönlichkeitsanteile erforschen und integrieren

**und mehr...**

Ergänzend zu den Aufstellungen führe ich durch Sequenzen zur Stressregulation. Zwischen den Aufstellungen gibt es immer wieder Zeit und Raum für den bewussten Selbstkontakt und für einfache Achtsamkeits- oder Körperübungen. Angeleitete Imaginationen vertiefen den Bezug zu eigenen Themen.

Für Teilnehmende mit persönlicher Aufstellung ist ein vorgängiger schriftlicher oder telefonischer Kontakt inbegriffen (ggf. auch eine telefonische Nachbesprechung). Falls vorgängig ein persönliches Einzel- bzw. Paargespräch gewünscht wird, stehe ich gerne zur Verfügung (wird separat verrechnet).

Diese Anmeldung senden Sie bitte an: Nea Tall Beck, komplementärpraxis, Rudolfstrasse 9, 8400 Winterthur, oder alternativ als Email an: praxis@nea-tall.ch

- Daten:  Sa/So, 23./24. April 2022  
 Sa/So, 26./27. November 2022
- Zeit: Sa: 9.30 - 17:30 Uhr So: 9:30 - ca. 16 Uhr
- Ort: Yoga-Forum, Marktgasse 28, 8400 Winterthur
- Kosten:  Fr. 450.– Teilnehmer\*in mit persönl. Aufstellung  
 Fr. 540.– Paar/2 Pers. – gemeinsame Aufstellung  
 Fr. 180.– Teilnehmer\*in ohne Aufstellung

Name / Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse / Nummer: \_\_\_\_\_

PLZ / Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Email-Adresse: \_\_\_\_\_

Datum / Unterschrift: \_\_\_\_\_

Bemerkung: \_\_\_\_\_

Die Anmeldung ist verbindlich. Ein Rücktritt bis 14 Tage vor Beginn ist unter Einbehalt von einer Bearbeitungsgebühr von Fr. 50.- möglich. Die Teilnahme verpflichtet zur Eigenverantwortung. Das Seminar kann keine Therapie ersetzen. Es können keine Folgeansprüche abgeleitet werden.